

Мыть или не мыть....

Мытье рук - занятие очевидное, но не все так просто.

Итак, несколько вопросов про одно из самых регулярных занятий в нашей жизни.



Руки правда надо мыть?



Как часто надо мыть руки?

Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендуют мыть руки, когда вы их испачкали. Например,

- до, во время и после приготовления еды, а также до и после ее употребления,



Как часто надо мыть руки?

- после контакта с болеющим человеком,
- после того как вы высморкались или чихнули,



Как часто надо мыть руки?

- если вы выносили мусор,
- после прогулки, поездки в общественном транспорте....



Как часто надо мыть руки?

- после посещения туалета,



- после того как погладили животное,



Правильное мытье рук



1. намочите руки и вспеньте мыло,
2. тщательно помойте тыльную сторону рук и ладони,
3. потрите между пальцами, около ногтей и под ними,
4. ополосните руки водой и
5. высушите с помощью полотенца или сушилки.

**Почему мы говорим именно
о мытье рук? А не ног,
например?**



**Бактерии проникают внутрь, когда
человек грязными руками начинает
трогать глаза, рот и нос.**

Самые грязные места

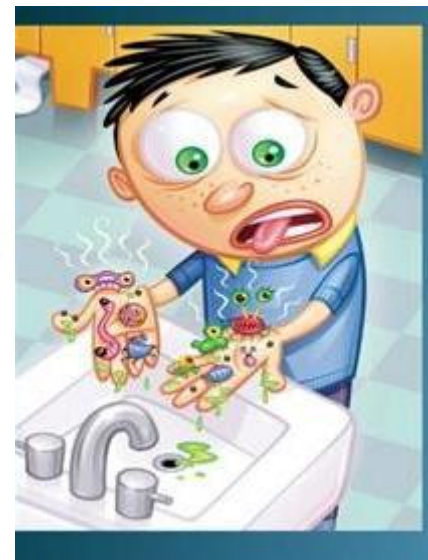


Бактерии, которые живут на руках



Микробиолог из Калифорнии
попросила 8-летнего сына сделать в
чашке Петри отпечаток.

Через два дня мисс Штурм, мама мальчика, решила сфотографировать свой домашний эксперимент и выложить его на сайте.



Правила использования маски:

- Маска должна тщательно закрепляться;
- Плотно закрывать рот и нос;
- Старайтесь не касаться закрепленной маски;
- Влажную или отсыревшую маску заменить на новую, сухую;
- Не использовать повторно одноразовую маску;
- Находиться в маске можно не более 2 часов.



"I swear it wasn't me."
Mr. Littlepig



Спасибо за внимание.
Будьте здоровы!