



ФЕСТИВАЛЬ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Самомассаж как нетрадиционное средство оздоровления детей дошкольного возраста в условиях ДОУ.

Курносенкова Евгения Андреевна,
инструктор по ФК, МАДОУ №82



ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ



КИМЦ

муниципальное казенное учреждение

2023

- **Ц е л ь – Укреплять и сохранять
здоровье детей дошкольного
возраста посредством организации
самомассажа.**

Задачи проекта:

- формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни;
- - научить детей приемам самомассажа с помощью массажного мяча;
- - воспитывать среди детей дружескую взаимовыручку, командный дух;
- - повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников МАДОУ вместе с детьми;
- - пропагандировать здоровый образ жизни среди детей, педагогов, родителей (законных представителей) воспитанников.

Ожидаемые результаты:

- 1. У детей снизился уровень заболеваемости, укрепление физического и психического здоровья.
- 2. Дети умеют пользоваться массажным мячом, овладели навыками самомассажа и работы в команде.
- 3. Снижение уровня переутомления у детей.
- 4. Снижение уровня тревожности и гиперактивности у детей.
- 5. Сформировано желание заботиться о сохранении своего здоровья.
- 6. Самостоятельное применение детьми самомассажа в повседневной жизни.
- 7. Участники образовательных отношений МАДОУ № 82 проявляют интерес к занятиям спортом, поддерживают здоровый образ жизни.









Спасибо за внимание!